

AyudasDinámicas

MANUAL DE USUARIO PL33/34





Introducción

Lea cuidadosamente este manual de instrucciones antes de utilizar esta silla de ruedas.

Este manual contiene información importante sobre seguridad y consejos sobre el uso y el cuidado adecuados de la silla de ruedas.

Si tiene alguna consulta o precisa de información adicional, contacte con su distribuidor.

Descripción

Estas sillas de ruedas de aluminio de aviación han sido diseñadas para su utilización en interiores y exteriores para personas discapacitadas o con movilidad reducida.

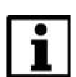
La PL33 es una silla de tránsito de las más estrechas y ligeras de Europa. Está especialmente recomendada para espacios reducidos y para desplazamientos.

Han sido diseñadas para un peso máximo de 100kg.

Símbolos e instrucciones de seguridad

En este manual puede encontrar símbolos que le ayudaran a diferenciar los mensajes de advertencia e de información importante que debe recordar. Estos símbolos son:

 Advertencia! Indica advertencias de seguridad relevantes.

 Importante! Indica información útil del producto.

- Para evitar caídas y situaciones peligrosas le aconsejamos practicar primero en una superficie llana.
- Antes de utilizar la silla compruebe que todas las partes están sujetas.
- Para evitar lesiones en las manos, debe mantenerlas alejadas de las partes móviles como reposapiés, reposabrazos, cruceta…
- No utilice la silla de ruedas bajo la influencia del alcohol o medicamentos que puedan afectar a la capacidad física y mental.
- Preste atención a los cambios de peso debidos a los movimientos corporales ya que inciden en el centro de gravedad aumentando así el riesgo de vuelco.
- Tenga en cuenta que las partes tapizadas expuestas directamente al sol, pueden calentarse y causar lesiones en la piel.

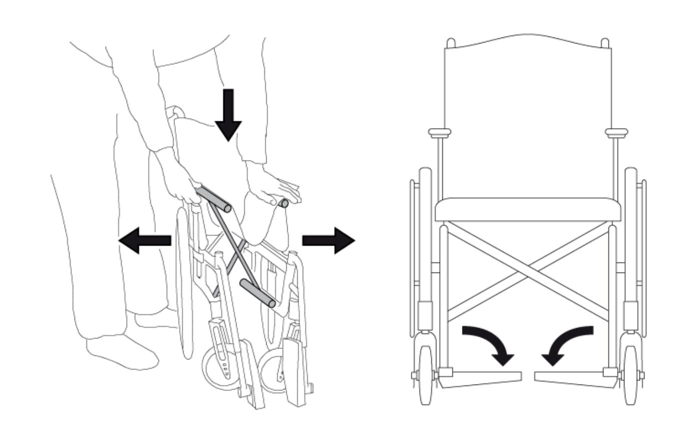
- Al subir o bajar de la silla de ruedas no se coloque nunca encima de los reposapiés.
- El peso máximo del usuario es de 100kg.
- Si conduce de noche o en sitios con poca visibilidad lleve ropa de colores claros o con reflectores.
- Incline el tronco superior hacia delante al subir pendientes y escalones, y hacia atrás al bajar pendientes y escalones. Nunca intente subir o bajar una pendiente si se encuentra en diagonal.
- Asegúrese que el asistente solo sostiene la silla por las partes fijas.
- Frene la silla cuando conduzca por una superficie irregular o cuando realice transferencias.
- Cuando circule por la calle debe respetar el código de circulación.

Utilización

Desplegar la silla de ruedas

Para desplegar la silla sujete los reposabrazos con las manos, empuje los reposabrazos hacia el exterior y a su vez haga fuerza hacia abajo. El tapizado debe quedar completamente desplegado.

Una vez la silla está desplegada coloque los reposapiés y baje las plataformas.

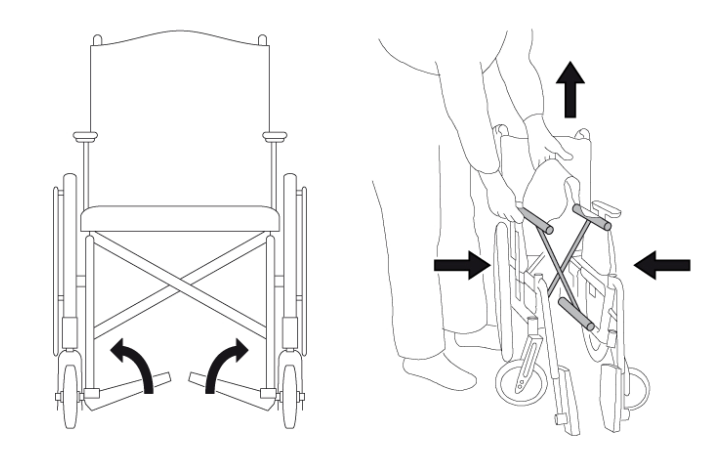




Plegar la silla de ruedas

Para plegar la silla primero debe abatir las plataformas de los reposapiés o extraer los reposapiés.

Levante la tapicería del asiento con una mano, sujete uno de los reposabrazos con la otra y haga una ligera presión hacia el interior.



Componentes de la silla de ruedas

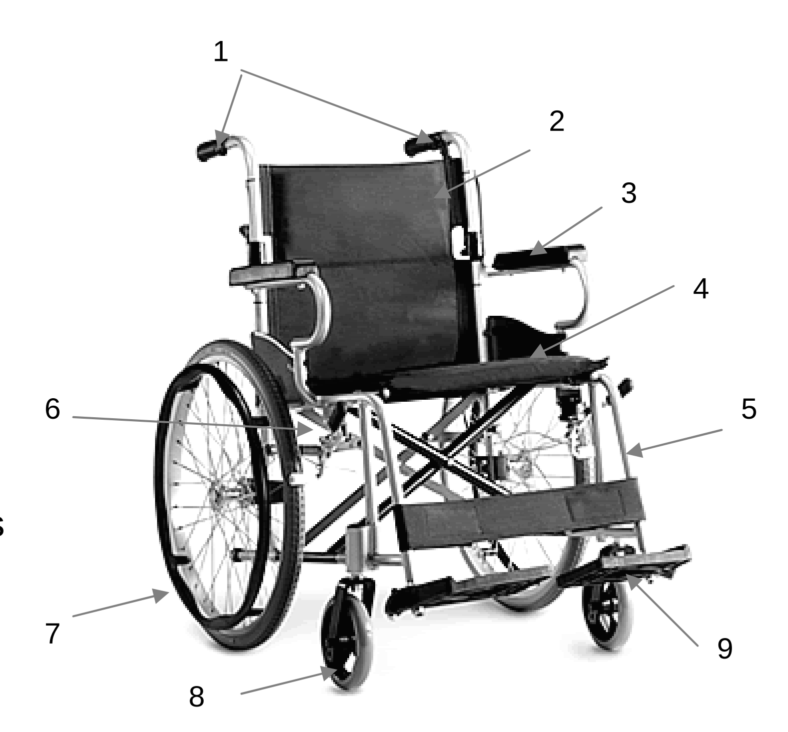
PL33

1. Empuñaduras
2. Tapizado respaldo
3. Reposabrazos
4. Tapizado asiento
5. Reposapiés
6. Frenos
7. Rueda trasera
8. Rueda delantera
9. Plataforma de los reposapiés



PL34

1. Empuñaduras
2. Tapizado respaldo
3. Reposabrazos
4. Tapizado asiento
5. Reposapiés
6. Frenos
7. Rueda trasera
8. Rueda delantera
9. Plataforma de los reposapiés



Descripción de los componentes

Tapizados

Tanto el tapizado del respaldo como del asiento son de nylon lavables.

Reposabrazos:

Los reposabrazos son fijos, tienen una espuma de PU para una mayor comodidad.

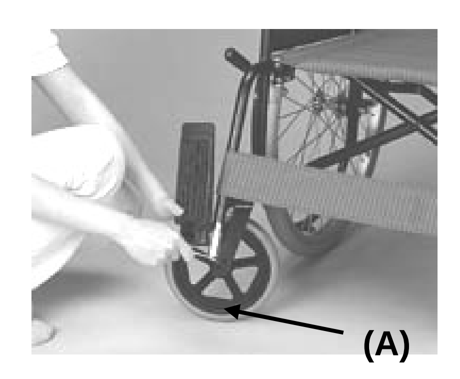




Nunca levante la silla por los reposabrazos!

Plataforma de los reposapiés:

Puede abatirse en las transferencias. Las plataformas son ajustables en altura, para ello afloje los tornillos de la parte inferior de la plataforma (A) con la llave hexagonal (incluida).



Ajuste las plataformas a la posición deseada. Las plataformas de los reposapiés están diseñadas para una mayor comodidad según la altura de la persona.
Para un buen ajuste de la altura, los muslos deben quedar paralelos al asiento.



⚠ No levante la silla por el reposapiés! Ni se coloque encima del reposapiés al subir o bajar de la silla.

Frenos:

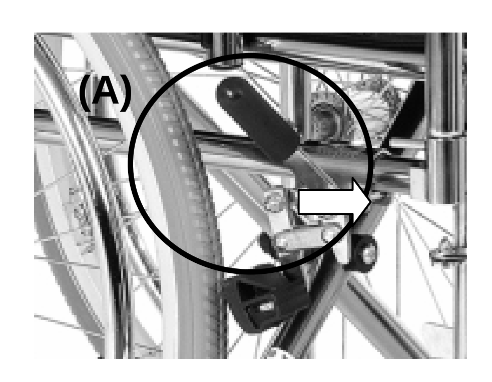
En ambos modelos los frenos manuales han sido diseñados para inmovilizar la silla durante paradas prolongadas.

No deben ser utilizados para disminuir la velocidad de la silla o de soporte durante las transferencias.

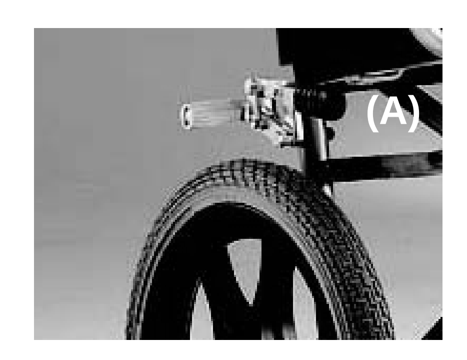
Los frenos deben ser accionados de manera simultánea.

Para frenar, empuje la palanca (A) hacia delante.

Una vez los frenos están accionados la silla debería permanecer inmovilizada.



En el modelo PL33 los frenos manuales son solamente accesibles por el acompañante. Accione la palanca (A) para bloquear la silla en posición de estacionamiento.



Respaldo:

El respaldo de las sillas de ruedas PL33 y PL34 es abatible para que una vez plegadas, las sillas ocupen menos espacio. Detrás del respaldo hay incorporado un amplio bolsillo.

Para abatir el respaldo presione las palancas y baje ligeramente el respaldo por las empuñaduras. Sujete las empuñaduras y baje suavemente el respaldo. La silla queda totalmente plegada.





Práctica bolsa de transporte opcional (solo para la PL33) con ruedas y asas para un mejor transporte.



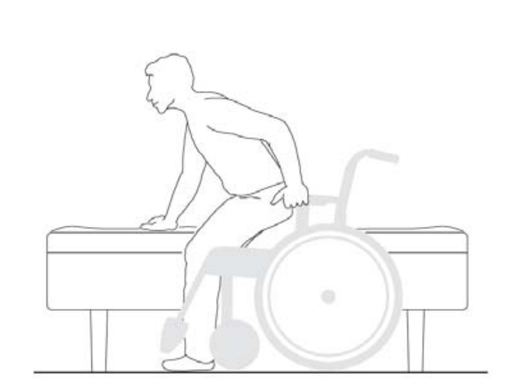
Transferencias

Transferencias laterales

Este tipo de transferencias pueden realizarse por el usuario, siempre y cuando tenga una adecuada movilidad y tono muscular. En caso contrario deberá ser ayudado por otra persona.

Para ello siga lo siguientes pasos:

- Coloque la silla lo más cerca posible del asiento al que se transferirá.
- Accione los frenos para evitar que la silla se mueva.
- Abata los reposapiés hacia fuera para facilitar la transferencia.
- Incline el tronco hacia delante apoyándose en el reposabrazos y levántese, desplácese hacia el asiento al cual quiera transferirse.



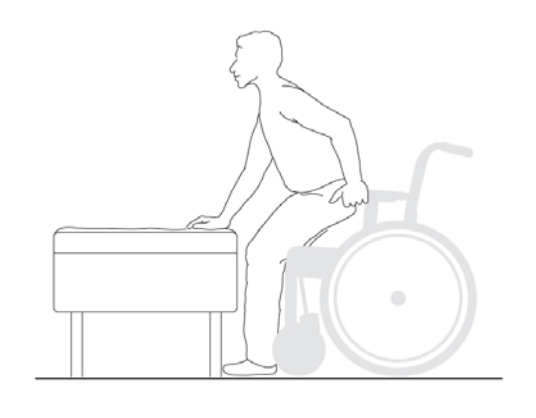
Transferencias frontales

Este tipo de transferencias pueden realizarse por el usuario, siempre y cuando pueda estar de pie tenga suficiente movilidad en la parte superior del tronco.

De todos modos le recomendamos que pida ayuda a otra persona para prevenir cualquier riesgo de caída.

Siga los siguientes pasos:

- Coloque la silla frontalmente lo más cerca posible del asiento al que se transferirá.
- Accione los frenos para evitar que la silla se mueva.
- Los dos reposabrazos le servirán de apoyo.





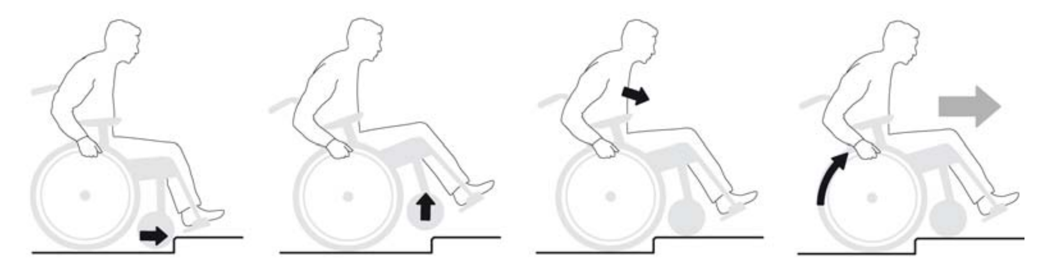
No se apoye en los frenos en la transferencia.

- Empuje con los brazos para levantarse.
- Una vez levantado ya puede desplazarse hacia el asiento al cual quiera transferirse.

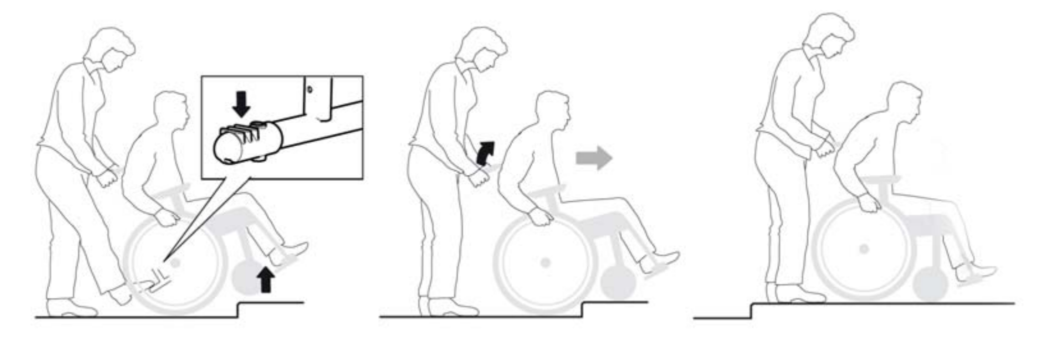
Subir y bajar

Escalones y bordillos

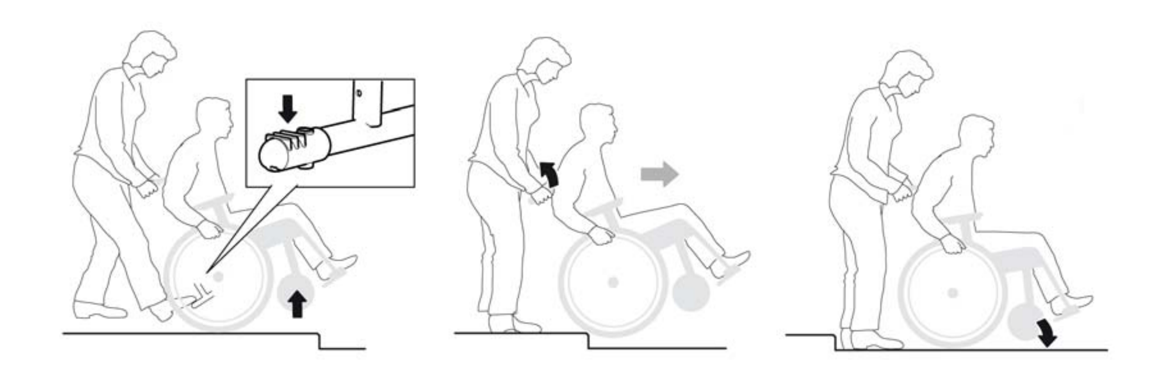
Para subir un bordillo o un escalón primero acérquese al obstáculo, una vez colocado debe levantar las ruedas delanteras por encima del bordillo. Una vez tenga las ruedas delanteras arriba inclínese hacia delante y empújese con los aros de las ruedas traseras.



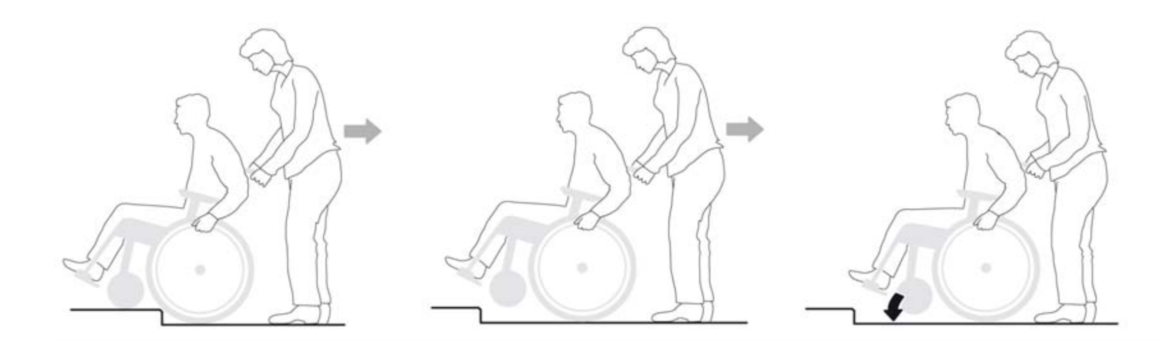
En el caso de subir un bordillo o escalón con un acompañante debe seguir los siguientes pasos:
Acercarse al obstáculo y bascular la silla hacia atrás con la ayuda de vuelco. Una vez las ruedas delanteras están encima del bordillo o escalón, el acompañante se ayudará con las empuñaduras para subir las ruedas traseras y empujará la silla hacia delante.



Para bajar escalones o bordillos y no se es un experto para hacerlo solo debe ser ayudado por un acompañante.
Acérquese al obstáculo y bascule la silla hacia atrás con la ayuda de vuelco. Para bajar el obstáculo el acompañante deberá tener la silla basculada hacia atrás mediante las empuñaduras. Una vez haya bajado el escalón o bordillo el acompañante bajará las ruedas delanteras de la silla de ruedas.



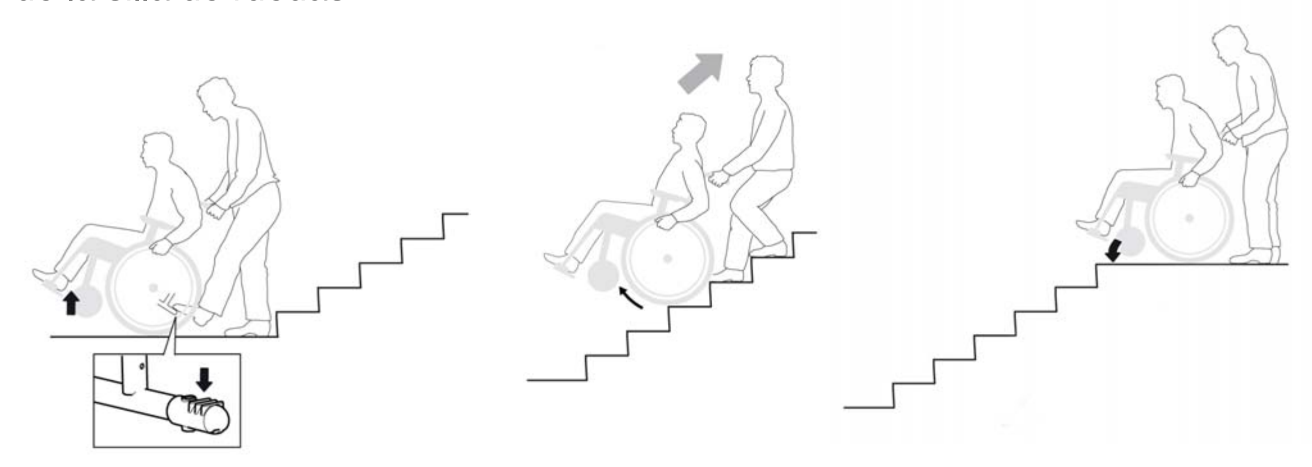
Para bajar de espaldas, el acompañante deberá acercarse al obstáculo y empujar la silla hacia atrás, baje la rueda trasera y después la delantera levantándola un poco. Una vez haya bajado completamente el escalón el acompañante puede bajar las ruedas delanteras.



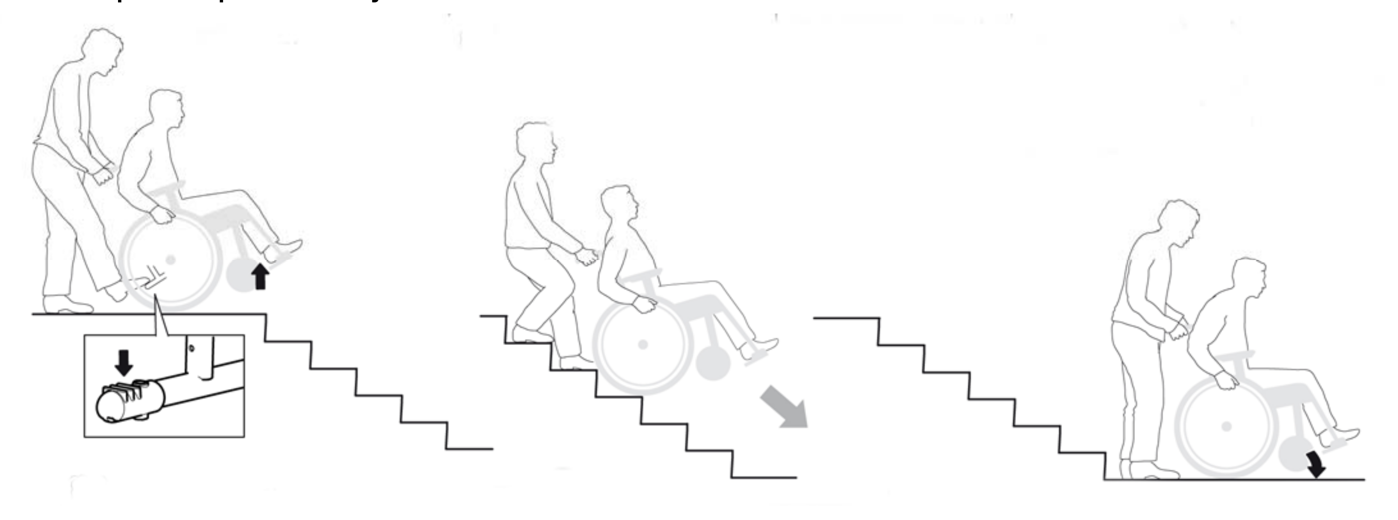
Escaleras

En cualquiera de los dos modelos, tanto la PL33 como en la PL34, debe bajar las escaleras con ayuda de uno o dos acompañantes debido a la dificultad del movimiento.

Para subirlas el acompañante deberá bascular la silla de ruedas hacia atrás con la ayuda de vuelco. Una vez equilibrada la silla, el acompañante debe agarrarse a las empuñaduras con fuerza para subir la silla de ruedas hacia arriba. Una vez arriba, el acompañante puede bajar las ruedas delanteras de la silla de ruedas.



Para bajar escaleras el acompañante deberá bascular la silla de ruedas con la ayuda de vuelco. Una vez equilibrada el acompañante podrá empezar a descender procurando que el paciente no caiga hacia delante. Una vez este en plano puede bajar las ruedas delanteras.



Si puede ser ayudado por dos acompañantes uno de ellos se colocará detrás de la silla agarrándose a las empuñaduras y otro delante sosteniendo la silla por la estructura.



Pendientes

Para subir pendientes debe inclinar la parte superior del tronco hacia delante e impulsarse con los aros. (Fig. 1)

Para bajar pendientes debe inclinar la parte superior del tronco hacia atrás y mantener la velocidad y dirección deslizando los aros en sus manos.

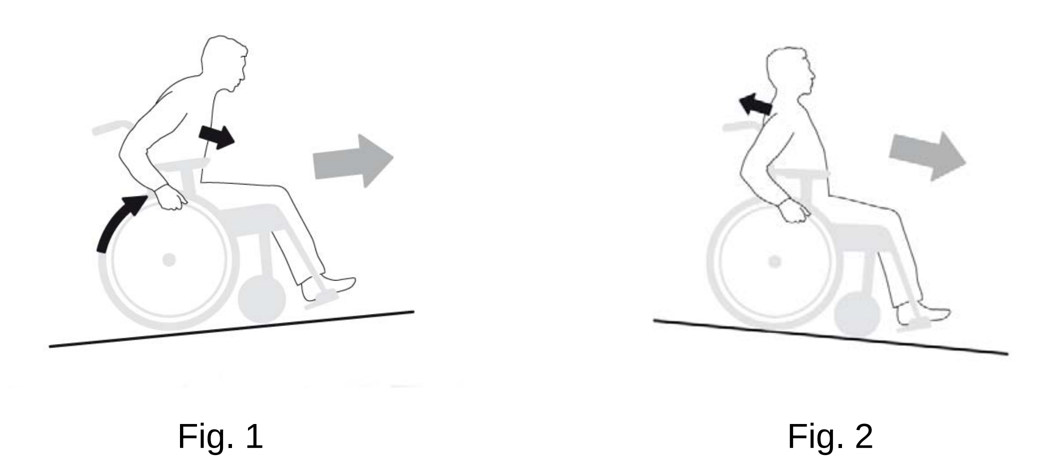


Fig. 1 Fig. 2

Mantenimiento y limpieza

Para que su silla de ruedas funcione correctamente debe hacer unas comprobaciones regulares.

- Compruebe el funcionamiento de los frenos, asegúrese que pueden accionarse fácilmente y que las articulaciones no están desgastadas.
- Compruebe si los neumáticos están dañados o desgastados. Compruebe la presión de los neumáticos en el caso de ruedas hinchables.
- Compruebe que los tornillos están bien apretados y seguros.
- Compruebe que la silla se pliega y despliega con facilidad.

Limpieza

Para limpiar la silla de ruedas, utilice únicamente detergentes suaves. Utilice agua y jabón para la tapicería del asiento y del respaldo. Para limpiar la estructura utilice un trapo suave.

i Estas sillas están fabricadas en aluminio de aviación.

Si la silla de ruedas va a ser utilizada por otro usuario debe limpiar todas las partes que entraron en contacto con el anterior paciente con algún desinfectante.

Datos técnicos

Modelo	PL33	PL34
Ancho asiento	40 / 45cm	40 / 45cm
Altura total	93cm	93cm
Ancho total	55 / 60cm	60 / 65cm
Fondo total	90cm	90cm
Altura asiento-suelo	47cm	47cm
Fondo asiento	36cm	36cm
Alto respaldo	47cm	47cm
Peso	10,3kg	11,4kg
Peso máximo	90kg	90kg
Ruedas delanteras	150mm macizas	150mm macizas
Ruedas traseras	355mm de PU	500mm de PU

GARANTÍA

La garantía se extiende por 2 años, según Ley 23/2003 de Garantías que hace referencia a todos los defectos de los materiales o de fabricación. Quedan excluidos de la garantía los desperfectos ocasionados por el desgaste natural o por uso indebido.



Importado por:
Ayudas Dinámicas
c/Llobregat, 12 Polígono Industrial URVASA
08130 Santa Perpètua (Barcelona) ESPAÑA
tel. 935 74 74 74 fax. 935 74 74 75
info@ayudasdinamicas.com
www.ayudasdinamicas.com



Fabricado por:
KARMA MOBILITY
Unit 6, Target Park, Shawbank Road
Redditch B98 8YN UK